

MENÚ OCTUBRE 2018

ESCOLES RECOMACIONS SOPARS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Arròs + hortalissa Peix blau Fruita de temporada	2 Verdura Ou + patata Fruita de temporada	3 Pasta + hortalissa Peix blanc Fruita de temporada	4 Carn blanca Fruita de temporada	5 Verdura + llegum + patata logurt natural
8	9	10	11	12
Verdura + patata Ou Fruita de temporada	Arròs + llegum + verdura logurt natural	Verdura + patata Marisc Fruita de temporada	Pasta + hortalissa Peix blanc Fruita de temporada	FESTIU
15	16	17	18	19
Pasta + hortalissa Peix blau Fruita de temporada	Verdura + patata Peix blanc Fruita de temporada	Arròs + verdura* Fruita de temporada	Amanida variada Ou + patata Fruita de temporada	Verdura + llegum + arròs logurt natural
22	23	24	25	26
Verdura + patata Ou Fruita de temporada	Pasta + hortalissa Peix blau Fruita de temporada	Verdura + patata Peix blanc Fruita de temporada	Verdura + llegum + patata logurt natural	Arròs + hortalissa Ou Fruita de temporada
29	30	31		
Llegum + arròs + verdures logurt natural	Arròs + hortalissa Ou Fruita de temporada	Pasta + hortalissa Peix blanc Fruita de temporada		



REG/SANITARI 26.05609/