



MENÚ SETEMBRE 2018

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
10	11	12	13	14
FESTIU	FESTIU	Macarrons amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Fruita	Cigronets amb patates Filets de lluç arrebossat amb enciam i olives logurt	Arròs amb verdures (pastanaga, blat de moro, pèsols) Estofat de gall d'indi amb patates Fruita
17	18	19	20	21
Puré de verdures (Patata, mongeta, pastanaga i ceba) Canelons amb beixamel Fruita	Llenties amb sofregit de ceba i pebrot Salsitxes de porc amb enciam, blat de moro i olives Fruita	Sopa de brou amb pasta Truita de carbassó amb tomàquet amanit logurt	Patates guisades amb sèpia Pernilets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur Tires de calamar arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita
24	25	26	27	28
Tallarines amb salsa de tomàquet Lluç arrebossat amb enciam i olives Fruita	Cigronets amb patates Pollastre al forn amb enciam i tomàquet logurt	Minestra de verdures (patata, mongeta, pastanaga i pèsols) Rodo de vedella amb bolets Fruita	Sopa de brou i pasta Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga Fruita	Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols i blat de moro) Mandonguilles de vedella i porc amb salsa Fruita

REG/SANITARI 26.05609/

**Recorda**

-El menú de cada dia esta elaborat el mateix dia.

-D'aquest menú un 25% de la pasta és ecològica.

-El nostre arròs prové del delta de L'Ebre.

-És molt important la fruita dins de la nostra dieta, els làctics no han de substituir a la fruita. És de proximitat i una vegada a la setmana és ecològica.

-Els dijous el pa és integral.

-Per cuinar i amanir s'utilitza oli d'oliva i per fregir oli de gira-sol alt oleic.

-El sopar serà el millor moment per a complementar la nostra dieta, si ho feu d'hora ajudarà als nens a dormir bé.

-Només hauríem de menjar brioxeria, pastissos i dolços esporàdicament.

